

# О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. № 35 "О противодействии терроризму"

(Извлечения)

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законность;
- 3) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергающихся террористической опасности;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационно-пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, международными и иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 8) единоначалие в руководстве привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9) сочетание гласных и негласных методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приёмах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников;
- 11) недопустимость политических уступок террористам;
- 12) минимизация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- 13) соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
СОТРУДНИКАМ И  
УЧАЩИМСЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ  
ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

---

**Борьба с террором – война без линии фронта. Террористы могут в любой момент оказаться среди нас под видом обычных граждан. Существуют признаки, по которым можно выявить террористов и их преступные намерения по подготовке теракта с тем, чтобы предпринять необходимые предупредительные меры.**

---

**01**

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

**02**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

**03**

Не пытайтесь их останавливать сами – Вы можете стать первой жертвой.

**04**

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте внимательны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов;

**05**

**Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).**

**06**

**Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.**

**07**

**Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица; специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.**

**08**

**Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные, кошельки; не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.**

# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, МЧС
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не подпускайте к нему других
- Исключите использование средств радиосвязи, мобильные телефоны других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиоприемника
- Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов
- Укажите место нахождения подозрительного предмета
- При обнаружении подозрительного предмета в общественном транспорте сообщите администратору или водителю



### ВНИМАНИЕ!

ОБЪЕЗЖИВАНИЕ  
ВЗРЫВООПАСНОГО  
ПРЕДМЕТА НА МЕСТЕ  
ОБНАРУЖЕНИЯ  
ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО  
СПЕЦИАЛИСТАМИ МВД,  
ФСБ, МЧС

## ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- **МЧС** 101
- **ПОЛИЦИЯ** 102
- **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** 103
- **ГОРГАЗ** 104
- **СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** 112
- **УФСБ** 2-33-33
- **ГОЧС** 5-30-09



## ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

при возникновении угрозы террористического акта  
Необходимо:



- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Информировать население о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (населения д/м) на случай ЧС
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, домовства жителей

## ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА Немедленно:

- Пригласить на работу дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказание первой медицинской помощи
- Не допускать посторонних в зону ЧС
- Организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, - Скорой помощи, спасательных подразделений МЧС

# **ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

---

**В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?**

---

---

**01**

**Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.**

---

**02**

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы.**

---

**03**

**Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.**

---

# ВО ВСЕХ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СЛУЧАЯХ:

01

не трогайте, не передвигайте,  
не вскрывайте обнаруженный  
предмет;

02

зафиксируйте время обнаружения  
предмета;

03

постарайтесь сделать все  
возможное, чтобы люди  
отошли как можно дальше от  
находки;

04

обязательно дождитесь прибытия  
оперативно-следственной группы  
(помните, что вы являетесь очень  
важным очевидцем).

**ПОМНИТЕ:**

**Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.**

## ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

При получении информации о готовящемся террористическом акте **НЕОБХОДИМО** немедленно сообщить об имеющейся информации по телефонам

**со стационарного  
телефона**

**с мобильного  
телефона**

Служба спасения

**101**

Полиция

**102**

Экстренная  
служба

**112**

**01**

При этом сообщить: время, место, обстоятельства получения информации кто передал информацию о готовящемся террористическом акте и, по возможности, дословное ее содержание.

**02**

Немедленно принять меры к эвакуации людей из зоны предполагаемого террористического акта, оцеплению опасной зоны недопущению в нее людей и транспорта.

**03**

По прибытии сотрудников полиции и специальных служб действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

# Категорически запрещается:



01

Передавать ложную, искаженную информацию о готовящемся террористическом акте.

02

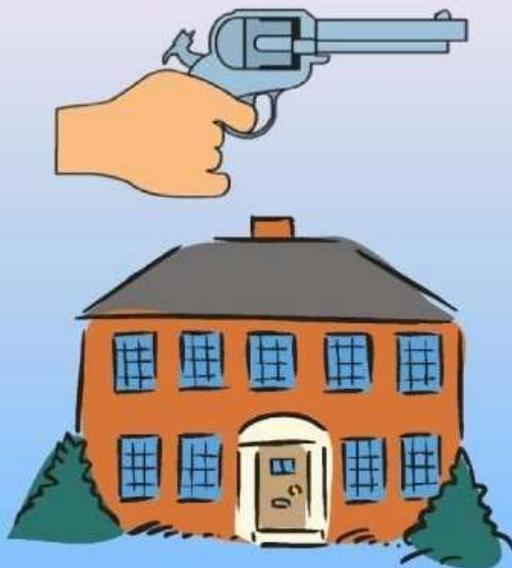
Обследовать зону предполагаемого террористического акта с целью обнаружения подозрительных предметов.

03

Пользоваться электрорадио-аппаратурой, переговорными устройствами вблизи зоны оцепления.

# ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- не поддавайтесь панике
- не кричите
- не выражайте гнев
- старайтесь максимально сохранять спокойствие и выдержку
- не ведите самостоятельных переговоров
- не выражайте открытую враждебность по отношению к преступникам
- окажите помощь людям, находящимся рядом
- при наличии возможности сообщите в полицию
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе



**ПОМНИТЕ!**

**ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!**

**МЕРЫ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В  
СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С  
ЗАХВАТОМ ТЕРРОРИСТАМИ  
ГРАЖДАН В ЗАЛОЖНИКИ**

---

**К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил, следуя которым можно избежать ошибок и сохранить свою жизнь**

---

**01**

**В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь**

**02**

**Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.**

**03**

**Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.**

**04**

Если скрыться от преступников не удалось, и вы оказались в заложниках, постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников. Не следует высказывать свое возмущение. Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными, или правоохрнительными органами. Это может быть воспринято вашими похитителями как неповиновение.

**05**

При захвате заложников следует помнить, что только в сам момент захвата есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Если этого сделать не удалось, настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но это непременно произойдет.

06

Если началась операция по вашему освобождению (штурм), необходимо упасть на пол и закрыть голову руками; старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов. Держитесь подальше от террористов, потому что в ходе операции по ним могут стрелять снайперы. Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить для себя места возможного укрытия от поражающих элементов, заранее снять с себя всю синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов. Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах – эти предметы в случае необходимости можно использовать, как кровоостанавливающее средство.

07

Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами. Если рядом с вами или непосредственно на вас установлено взрывное устройство, по возможности, голосом или движением руки дайте понять об этом сотрудникам спецслужб, которые могут приблизиться к вам в ходе спецоперации. Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

**Известно, что в период пребывания в заложниках серьезнейшим испытанием подвергается психика оказавшихся в беде людей.**

**Какие стрессовые ситуации могут возникать и к чему следует быть готовым гражданам, захваченным в заложники?**



01

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло и адекватно оценить ситуацию. Как показывает анализ поведения лиц оказавшихся в заложниках, у некоторых из них может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. Важно не терять самообладание, так как в этой ситуации террористы часто убивают взбунтовавшихся. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса и поэтому крайне агрессивны.

02

У заложников после шока первых часов плена обычно начинается процесс адаптации - приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой, прежде всего, психологических травм и нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом, психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается, как обыденность. При этом важно не утратить человеческий облик.

03

По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь – понимающий взгляд, слово поддержки – будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Тем не менее, заложникам, как правило, не удаётся избежать вспышек апатии и агрессивности во взаимоотношениях между собой. Они обусловлены подсознательным стремлением снять эмоциональное перенапряжение, однако это может еще больше обострить ситуацию, спровоцировать на агрессивные действия террористов.

Распространенным является заблуждение, которому часто оказываются подвержены люди, оказавшиеся в заложниках – стремление и попытки «понять» похитителей и разбудить в них сочувствие. Однако это вредная иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам. Не думайте, что боевики при этом станут воспринимать вас как-то по-новому.

Постоянная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию и других психических явлений. Может казаться, что вы слышите звуки вроде бы начавшегося штурма, голоса отсутствующих людей, видите нечто странное в темноте. Однако это не признак помешательства, а расстройство, которое пройдет не позже чем через две недели после освобождения.

**Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: попробуйте придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем является молитва. Очень важно не забывать о личной гигиене.**

**КАКИХ ПРАВИЛ СЛЕДУЕТ  
ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ  
РОДСТВЕННИКАМ И  
БЛИЗКИМ ТЕХ, КТО  
ПОБЫВАЛ В ЗАЛОЖНИКАХ,  
ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ  
ПРОЦЕСС РЕАБИЛИТАЦИИ  
ПОСТРАДАВШИХ?**

---

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических атак нуждаются в помощи психологов. Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:

---

**НЕЛЬЗЯ** делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаждать расспросами;

**НЕ СЛЕДУЕТ** пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое, - пострадавший должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию;

**ДАЖЕ ЕСЛИ** человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова;

**НЕ МЕШАЙТЕ** человеку «выговориться», не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым;

**ВО ВРЕМЯ РАССКАЗА** поощряйте выражение чувств; если рассказчик начинает плакать - не останавливайте его, дайте выплакаться; при этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним - близкие люди;

**МУЖЧИНЫ** в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева, - не мешайте выплеснуть этот гнев;

**НЕЛЬЗЯ** надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.

## ТЕРРОРИЗМ УГРОЗА ОБЩЕСТВУ



**НЕ** оказывайте сопротивления.

**Выполняйте** все требования преступников.

**НЕ** возражайте им.

**НЕ** допускайте истерики и паники.

**НЕ** рискуйте своей жизнью и жизнью окружающих.

**НЕ** реагируйте на унижения и оскорбления.

**НЕ** ведите себя вызывающе.

**НЕ** допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению насилия и оружия.

**Старайтесь** не привлекать к себе внимания.

## ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ. ПЕРЕСТРЕЛКА.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:



**НЕ** размахивайте руками и не пытайтесь бежать.

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ** что-либо сделать, спросите разрешения.

**ЕСЛИ ВЫ РАНЕНЫ**, постарайтесь не двигаться.

**ЗАПОМНИТЕ** как можно больше о террористах, их число, внешний вид, приметы, особенности поведения.

**ОСМОТРИТЕСЬ И ВЫБЕРИТЕ** места возможного укрытия при штурме.

**При вашем освобождении лежите на полу лицом вниз  
(в транспорте между креслами).**

**По возможности держитесь подальше от окон и дверей.**

**Ни в коем случае не выбегайте навстречу спецслужбам или от них. Вас могут  
принять за преступников**

**Не держите ничего в руках. Сложите руки на затылке.**

**О начале штурма могут свидетельствовать резкий шум (сирена, взрыв,  
хлопок) или затянувшаяся пауза в ходе переговоров.**

# ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПЕРЕСТРЕЛКИ

---

Если вы случайно оказались при перестрелке на улице сразу лягте и осмотритесь . Выберите ближайшее укрытие (бетонный столб, памятник, подземный переход, канаву, бордюр, подъезд, выступ здания) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост.

Не покидайте укрытия до окончания перестрелки. Примите меры по спасению детей.

По возможности сообщите о происходящем в полицию.

Если вы ранены, не двигайтесь, этим вы предотвратите дополнительную потерю крови.



**Заведомо ложное сообщение об акте терроризма, в соответствии со ст. 207 УК РФ, наказывается штрафом в размере до 200.000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок от 180 до 240 часов, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.**

**КАК СЕБЯ ВЕСТИ  
ГРАЖДАНАМ, ЕСЛИ ИМ  
УГРОЖАЮТ НАСИЛИЕМ ИЛИ  
ШАНТАЖИРУЮТ ПО  
ТЕЛЕФОНУ?**

---

В настоящее время телефон является одним из основных каналов поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

---

Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора.

Звонки с угрозами могут поступать лично Вам или членам Вашей семьи. Если на Ваш телефон ранее уже поступали подобные звонки или у Вас есть основания считать, что они могут поступить, следует изыскать возможность установить на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство.

При наличии АОН сразу необходимо записать определившийся номер на бумаге, чтобы избежать его случайной утраты. При наличии звукозаписывающей аппаратуры следует сразу же извлечь кассету (минидиск) с записью разговора и принять меры для ее сохранности, установив на ее место другую кассету.

**ПОМНИТЕ, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов крайне мало материала для следственной работы и формирования доказательной базы с целью ее использования в суде.**

**При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОН значительную помощь правоохрнительным органам для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут Ваши следующие действия:**

**01** Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

**02** По ходу разговора отметьте пол и по возможности возраст звонившего, особенности его (ее) речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом и т.п.), манеру речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

**03** Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-, радиоаппаратуры, голоса и др.);

**04** Отметьте характер звонка – городской или междугородный;

**05** Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

**НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО, В ХОДЕ РАЗГОВОРА  
ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:**

**01**

куда, кому, по какому  
телефону звонит этот  
человек?

**04**

на каких условиях он (она) или  
они согласны отказаться от  
задуманного?

**02**

какие конкретные  
требования он (она)  
выдвигает?

**05**

как и когда с ним (с ней)  
можно связаться?

**03**

выдвигает требования он  
(она) лично, выступает в  
роли посредника или  
представляет какую-то  
группу лиц?

**06**

кому Вы можете или должны  
сообщить об этом звонке?



Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами решений по «удовлетворению его требований» или совершения каких-либо иных действий.

---

Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что Ваш телефон прослушивают преступники, - позвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

---

Кроме угроз, выдвигаемых по телефону лично Вам, преступники могут использовать Вас как посредника для сообщения информации правоохранительным органам. Например, на Ваш телефон поступает звонок, в котором неизвестный сообщает, что Ваш дом заминирован. При ведении разговора такого рода старайтесь следовать изложенным выше рекомендациям и получить максимально возможную информацию. По его окончании немедленно сообщите эту информацию в правоохранительные органы.

## ЕСЛИ ПОЗВОНИЛИ ИЛИ ПРИСЛАЛИ ПИСЬМО С УГРОЗОЙ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА...

- Запомнить точное содержание разговора
- Отметить манеру речи, особенности голоса, характерные слова и обороты
- Постарайтесь уловить звуковой фон
- Не опуская трубку, позвонить на местную АТС для возможного определения номера

**СРОЧНО УВЕДОМИТЬ  
СПУЖБУ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРЕДПРИЯТИЯ  
И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ  
ОРГАНЫ**

- Письмо с угрозой не передавать в руки другим сотрудникам



## **КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ПОСТУПАЕТ УГРОЗА В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ?**

---

Угрозы в письменной форме могут поступать как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т.д.). После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно, старайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

---

**Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку. Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.**

---

**Сохраняйте все: документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, - они могут содержать информацию о преступниках. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.**

**Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.**

---

**Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.**

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.



## ЕСЛИ УГРОЗА ПОСТУПИЛА ПО ТЕЛЕФОНУ

### Ваши действия:

- ✓ постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- ✓ по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его (ее) речи:
  - ✗ голос (громкий или тихий, низкий или высокий),
  - ✗ темп речи (быстрый или медленный),
  - ✗ произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом),
  - ✗ манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
- ✓ обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);
- ✓ отметьте характер звонка – городской или междугородный;
- ✓ обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- ✓ куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- ✓ какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- ✓ выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- ✓ на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- ✓ как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- ✓ кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

**Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений.**

**По окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы.**



## ЕСЛИ УГРОЗА ПОСТУПИЛА В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях информации на дискете и т.д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

**Не мните документ, не делайте на нем пометок.** По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

**Сохраняйте все:** сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, – ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа. Сообщите о нем в правоохранительные органы.



**В ХОДЕ МЕРОПРИЯТИЙ В РАМКАХ  
МИНИМИЗАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ  
ГОТОВЯЩИХСЯ ИЛИ  
СОВЕРШЕННЫХ ТЕРАКТОВ  
НЕРЕДКО ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ  
ЭВАКУАЦИЯ ГРАЖДАН. ЧТО  
НЕОБХОДИМО ПРЕДУСМОТРЕТЬ  
ЭВАКУИРУЕМЫМ ГРАЖДАНАМ,  
ЧТОБЫ НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК  
И, ПО ВОЗМОЖНОСТИ,  
ОБЛЕГЧИТЬ СВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ?**

---

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

---

01

наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;

02

в случае возникновения паники необходимо обязательно снять с себя галстук, шарф;

03

при давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, защитить грудную клетку руками;

04

следует всеми силами удержаться на ногах, избегать мест наибольшего скопления и давления – сужений, выступов и т.п.

05

в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы;

06

не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами и выкрикиванием лозунгов, приближаться к агрессивно настроенным лицам и группам лиц, вмешиваться в происходящие стычки;

07

нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять). При первой же возможности следует сразу постараться покинуть толпу.

**КАКИЕ МЕРЫ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ  
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ  
ГРАЖДАНАМ ВО ВРЕМЯ  
ПРЕБЫВАНИЯ В МЕСТАХ  
МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ?**

---

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в местах массового скопления людей:

---

**ПОЛУЧИВ СООБЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ЭВАКУАЦИИ, СОБЛЮДАЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ.**

**ВЫПОЛНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:**

**01**

**возьмите личные вещи;**

**02**

**отключите электричество;**

**03**

**окажите помощь в эвакуации  
пожилых и тяжело больных  
людей;**

**Не допускайте паники, истерик и спешки.**

**Помещение покидайте организованно.**

**Возвращайтесь в покинутое помещение  
только после разрешения ответственных лиц.**

**Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть  
жизнь и здоровье многих людей.**

**Вам необходимо знать план эвакуации здания, чтобы быстро оценить обстановку  
и направиться к ближайшему эвакуационному выходу.**

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Ответственность за эвакуацию населения несут органы местного самоуправления

Ответственность за эвакуацию персонала объекта несет руководитель

## Необходимо



- Взять личные (служебные) документы, деньги, ценности
- Закрыть и зашторить окна
- Соблюдать спокойствие, четко выполнять все распоряжения ответственных лиц
- Провести аварийную остановку (где это возможно) производства



- Отключить электричество, воду, газ
- Закрыть входную дверь на замок – это защитит помещение от мародеров
- Оказать помощь в эвакуации пожилым, больным людям, детям



## Запрещается



- Оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация
- Возвращаться в покинутое помещение без разрешения ответственных лиц

**Помните! От ваших согласованных и четких действий зависит жизнь и здоровье многих людей!**

**ЧТО МОЖНО ПОСОВЕТОВАТЬ  
ГРАЖДНАМ О МЕРАХ  
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ОТ  
ВОЗМОЖНЫХ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ  
ПОЯВЛЕНИЙ НА ТРАНСПОРТЕ?**

---

Анализ отечественного и зарубежного опыта противодействия терроризму показывает, что общественный транспорт является одним из наиболее вероятных объектов террористических посягательств.

---

## МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ РЯД РЕКОМЕНДАЦИЙ И ПРАВИЛ, АКТУАЛЬНЫХ ДЛЯ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПАССАЖИРОВ В БОЛЬШИНСТВЕ ВИДОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА:

- При подготовке к поездке за рубеж или в регионы со сложной социально-политической обстановкой особое внимание надо уделить изучению истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения;
- В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства, местные телефоны экстренных служб и правоохранительных органов;
- Обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, находящиеся в салоне транспортного средства; об их обнаружении сообщайте водителю (проводнику, дежурным по станции, сотрудникам милиции и т.п.);
- Запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель;
- Размещаясь в салоне транспортного средства, помните, что наиболее безопасное положение пассажира – лицом в сторону направления движения;
- Не засыпайте, если окружающие пассажиры вызывают у вас недоверие;
- Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений;

- Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов;
- Помните, что употребление алкоголя делает вас более уязвимым;
- Документы и бумажник держите в надежном месте, особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках;
- В случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза;
- Не пытайтесь оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе; в салоне может находиться их сообщник, который может подорвать взрывное устройство;
- Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам; при штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции;
- Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами, так как группа захвата может принять вас за одного из них.
- Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол салона, чтобы не задохнуться;

- Если с вами ребенок, необходимо постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно;
- Не следует повышать голос, делать резкие движения, каким либо иным способом привлекать к себе внимание;
- Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, необходимо спрашивать разрешение;
- При наличии компрометирующих документов следует спрятать их;
- Держите под рукой фотографию семьи, детей, других близких вам людей – иногда это помогает смягчить захватчиков.
- Помните, что ни при каких обстоятельствах нельзя впадать в панику.
- При освобождении выходите после соответствующей команды, но как можно скорее; помогайте детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды - салон транспортного средства может быть заминирован;



## В САМОЛЕТЕ

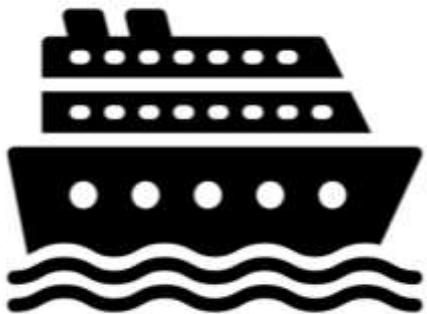
- **Лучше всего лететь экономическим классом, поскольку террористы обычно начинают захват самолета с салона 1 класса, и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме;**
- **Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе. В этом случае, другие кресла обеспечат вам защиту при штурме или в случае открытия стрельбы террористами, тогда как места в проходе легко простреливаются;**
- **Лучше всего путешествовать прямыми рейсами, без промежуточных посадок;**
- **При промежуточных посадках всегда выходите из самолета, так как террористы иногда захватывают самолет именно во время таких стоянок;**

## В ПОЕЗДЕ



- **Покупая билеты, отдавайте предпочтение центральному вагону, так как в случае железнодорожной катастрофы они страдают намного меньше, чем головные или хвостовые;**
- **Не выключайте все освещение в купе;**
- **Держите дверь купе закрытой;**
- **При посадке на электропоезд не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров.**

# НА ТЕПЛОХОДЕ



01

Если Вы оказались на теплоходе, на котором в результате теракта возник пожар, постарайтесь выйти из каюты на палубу к спасательным шлюпкам, взяв с собой деньги и документы, предварительно положив их в полиэтиленовый пакет.

02

В случае, если выход из каюты отрезан огнем и дымом, то оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь. Разбейте стекло иллюминатора и вылезайте через него. Если это сделать невозможно и нет шансов на помощь, то, обмотав голову мокрой тряпкой, прорывайтесь через огонь и дым.

03

Пропустив к шлюпкам детей, женщин, раненых, сами прыгайте за борт, ногами вниз. Плывите в сторону от корабля, с тем, чтобы отдалиться от него на 200 – 300 метров и обезопасить себя от вероятности оказаться под днищем судна или попасть в водоворот, образующийся при его затоплении. Старайтесь по возможности привлекать к себе внимание, подавать сигналы. Если можете, то зацепитесь за какой-нибудь плавающий предмет. Сбросьте с себя мешающую Вам одежду и обувь, если не смогли сделать это заранее. Если до берега далеко, то держитесь на воде, не тратьте лишних сил и ждите помощи.

# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ОБЩЕСТВЕННОМ НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Убедитесь в отсутствии подозрительных предметов и личностей.
- Запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.
- Сидите для уменьшения вероятности поражения в случае взрыва или захвата автобуса террористами.
- Одевайтесь нейтрально, неброско.
- Имейте при себе мобильный телефон.

**НЕ ПОВЫШАЙТЕ ГОЛОС,  
НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ.**

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОКАЗАТЬ  
СОПРОТИВЛЕНИЕ ТЕРРОРИСТАМ,**  
Даже если Вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу!

**112**

Единый номер вызова  
Экстренных служб

**01**

Пожарная  
служба

**02**

Полиция

**03**

Скорая медицинская  
помощь

**04**

Служба газа

- В случае захвата транспорта террористами выберите тактику пассивного сопротивления, не рискуйте жизнью.
- При захвате выполняйте все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдайте все вещи, которые требуют террористы.
- Не смотрите в глаза террористам, найдите место, где можно укрыться в случае стрельбы.
- Не привлекайте к себе внимания, не реагируйте на провокационные и вызывающее поведение.
- Держитесь подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам.
- При штурме ложитесь на пол и не шевелитесь до завершения операции.
- Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами.
- Ни в коем случае не бросайтесь на встречу спасителям.
- При освобождении выходите из транспорта как можно скорее.
- Помните, что салон может быть заминирован.

**НЕ СМОТРИТЕ В ГЛАЗА  
ТЕРРОРИСТАМ,**  
найдите место, где можно укрыться в случае стрельбы.

**Террористические акты часто сопровождаются взрывами, последствиями которых бывают завалы и пожары. Что необходимо знать гражданам, чтобы максимально возможно обезопасить свою жизнь в таких ситуациях?**

---

Если в результате взрыва человек оказался под обломками, то главное для него – обуздать страх, не пасть духом. Важно в подобных случаях верить и надеяться, что помощь обязательно придет. В ожидании помощи постарайтесь привлечь внимание спасателей стуком, криком, при этом экономно расходуйте силы.

---

## **После взрыва необходимо следовать важным правилам:**

- **Убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;**
- **Успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;**
- **Если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;**
- **Постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания;**
- **Отодвиньте от себя острые предметы;**
- **Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112"**
- **Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;**
- **Стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);**
- **Кричите только тогда, когда слышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;**
- **Ни в коем случае не разжигайте огонь;**
- **Если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;**

# ПРИ ПОЖАРЕ НЕОБХОДИМО:



01

Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;

02

Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

03

Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, - если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите; если ручка двери или сама дверь горячая, - не открывайте ее;

04

Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**Ранения и увечья - наиболее характерные негативные последствия теракта для оказавшихся в зоне его совершения граждан. Что необходимо знать гражданам, с тем, чтобы быть готовыми в случае необходимости оказать себе и окружающим первую медицинскую помощь?**

---

**В случае, если вы получили ранение,** постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

---

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени - согнуть ногу в коленном суставе. При артериальном кровотечении на бедре - наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо: положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты; использовать обезболивающие средства; закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухопроницаемую повязку - марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена; в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ

## НЕОБХОДИМО:

**Перевязать рану.  
Остановить кровотечение,  
прижав вену к костному выступу,  
или наложить давящую повязку.**

## ПОМНИТЕ! КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:

**Промывать рану, извлекать любые  
инородные тела, класть в рану вату,  
смоченную йодом**

## При ранении позвоночника:

- Пострадавшего обездвижить, уложить и не трогать до прибытия скорой помощи

## При ранениях в грудь и живот:

- Наложить воздухопроницаемую повязку - марлевую салфетку с борной мазью или вазелином, или плотно зажать рану ладонью, усаживая пострадавшего в положение сидя.

## При артериальном кровотечении:

- При ранении руки – максимально согнуть локтевой сустав;
- При ранении стопы или голени – согнуть ногу в коленном суставе;
- При ранении бедра – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха;
- При ранении плеча – наложить жгут чуть ниже плечевого сустава.

## При венозном кровотечении:

- Максимально поднять конечность и наложить тугую повязку;
- После остановки кровотечения края раны смазать раствором йода или спиртовым раствором бриллиантового зеленого;
- Прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тканью и наложить повязку.

## При ожоговых ранах:

- Наложить трехслойную повязку, прибинтовав ее к поражённому месту;
- Ежедневно проверять рану; в случае присыхания повязки смочить ее слабым раствором перманганата калия.

## При ранении в голову:

- Пострадавшего уложить горизонтально, обеспечивая покой;
- Рану головы не трогать; в случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильной тканью.



# ПАМЯТКА ГРАЖДАНАМ ОБ ИХ ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ УРОВНЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ В РОССИИ



Вводится при поступлении оперативной информации о готовящемся теракте



Вводится при подтверждении информации о готовящемся теракте (место/ время неизвестно)



Вводится при локализации места/времени теракта или при совершенном теракте

## Синий (повышенный уровень угрозы)

- При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:
  - внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);
  - странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
  - брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.д.).
- Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщить сотрудникам правоохранительных органов.
- Оказывать содействие правоохранительным органам.
- Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.
- Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передавать.
- Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.
- Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

## Желтый (высокий уровень угрозы)

- Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
- При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставить их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.
- При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.д.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.
- Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.
- Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.
- Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:
  - определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
  - удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

## Красный (критический уровень угрозы)

- Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.
- Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.
- Подготовиться к возможной эвакуации:
  - подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
  - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
  - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
- Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.
- Держать постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку.
- Не допускать распространения непроверенной информации о совершенных действиях, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Обо всем подозрительным необходимо сообщить по тел. **01** или **112** с мобильного-единая служба спасения

# ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 16 сентября 2020 г. № 1479

### ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ

### ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В соответствии со [статьей 16](#) Федерального закона «О пожарной безопасности»

Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Утвердить прилагаемые [Правила](#) противопожарного режима в Российской Федерации.
2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2026 г. включительно.



Председатель Правительства  
Российской Федерации  
М. МИШУСТИН

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) должностным лицам, индивидуальным предпринимателям, гражданам Российской Федерации, иностранным гражданам, лицам без гражданства (далее - физические лица) необходимо:

01

Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщющего информацию;

02

Принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

**ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА ЗАПРЕЩАЕТСЯ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТАМИ**

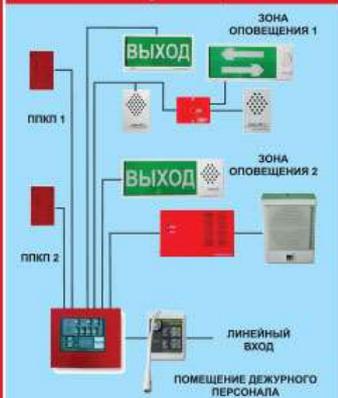
# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ

Сообщить о пожаре в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара.



**101** с городского  
**112** с мобильного

Объявить пожарную тревогу. Задействовать пожарную сигнализацию и систему оповещения.



Для нахождения кратчайшего пути к выходу из здания использовать план эвакуации.



Отключить электричество



Вывести из опасной зоны людей.



Пользоваться лифтом во время пожара запрещено.



Добровольной пожарной дружине приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.



Встретить пожарные подразделения. Указать на очаг возгорания.



По возможности принять меры к эвакуации имущества.





# ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ: ОГNETУШИТЕЛИ

## Углекислотные

Используют при загораниях на электроустановках под напряжением до 1 тысячи В, при пожарах в музеях, архивах, картинных галереях.



## Порошковые

Применяют, в зависимости от состава порошка, для тушения пожаров классов А, В, С; Е - установок под напряжением до 1 тысячи В и класса Д.



## Водные

Предназначены для тушения пожаров класса А. (на небольших площадках) Не применять для тушения горючих жидкостей, газов и электроустановок!



## Воздушно-пенные

Используют при загораниях различных веществ и материалов при температуре окружающей среды от +5 до + 50 С, за исключением щелочных, щелочноземельных элементов и электроустановок под напряжением. Зимой хранить в отапливаемых помещениях!



## Пожарные краны

Предназначены для тушения пожаров водой от внутреннего пожарного водопровода в жилых, административных и производственных помещениях



## Классы пожаров горючих веществ и материалов

- класс А - пожары твердых веществ, в основном органического происхождения, горение которых сопровождается тлением (древесина, текстиль, бумага);
- класс В - пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ;
- класс С - пожары газов;
- класс D - пожары металлов и их сплавов;
- класс Е - пожары, связанные с горением электроустановок.

Выбор типа огнетушителя (передвижной или ручной) обусловлен размерами возможных очагов пожара. При их значительных размерах необходимо использовать передвижные огнетушители.

Предназначены для размещения и хранения огнетушителей, пожарного инструмента, применяемых для ликвидации загораний на объектах экономик



# На объектах Сеченовского Университета ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Курить в зданиях и в общественных местах, за исключением мест на территории, специально отведенных для курения в соответствии с законодательством Российской Федерации, (места, специально отведенные для курения, обозначаются знаком «**Место курения**»);

Блокировать двери эвакуационных выходов;

Блокировать противопожарные и противодымные двери;

Загромождать пути эвакуации и двери эвакуационных выходов (в том числе размещать мебель, оборудование и другие предметы);

Осуществлять хранение каких-либо веществ и материалов на чердаках, в подвальных, цокольных и подземных этажах, (в том числе легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности);

Применять открытый огонь в зданиях и помещениях;

Проводить уборку помещений и чистку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей



**КУРИ  
В ОТВЕДЕННОМ  
МЕСТЕ !**

**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ  
САМОДЕЛЬНЫМИ  
ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ  
ПРИБОРАМИ**



**НЕ ОТОГРЕВАЙ  
ТРУБЫ**

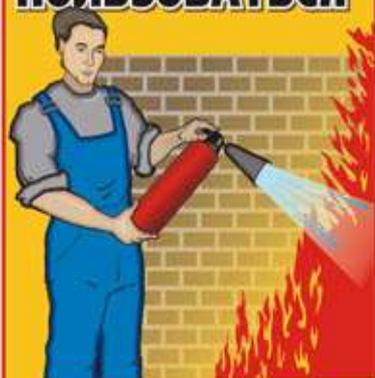


**ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ**



**НЕ  
ЗАГРОМОЖДАЙ  
ПУТИ ЭВАКУАЦИИ**

**УМЕЙ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



**ОГНЕТУШИТЕЛЕМ**

**ПРИ ЗАГОРАНИИ  
ЭЛЕКТРОУСТАНОВОК  
ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ  
ГАСИТЕ ИХ  
УГЛЕКИСЛОТНЫМИ  
ОГНЕТУШИТЕЛЯМИ**



**СОБЛЮДАЙ  
ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ  
РЕЖИМ  
предприятия**



**ПОВРЕЖДЕННАЯ  
ИЗОЛЯЦИЯ**      **НЕИСПРАВНАЯ  
ЭЛЕКТРОПРОВОДКА**

**ПРИЧИНЫ  
ПОЖАРА**



**ПРИ ЭВАКУАЦИИ  
НЕ ДОПУСКАЙ  
ПАНИКИ**

**НЕ РАЗЖИГАЙ  
КОСТРЫ**



**НА ТЕРРИТОРИИ  
ПРЕДПРИЯТИЯ**

# При эксплуатации электрооборудования ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;

Пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

Эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;

Пользоваться электрическими утюгами, электрическими плитками, электрическими чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;

Использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

Оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя.

# При эксплуатации электрооборудования ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Оставлять по окончании рабочего времени не обесточенными (не отключенными от электрической сети) электропотребители, в том числе бытовые электроприборы,



(запрет не распространяется на электрооборудование в помещениях, в которых находится дежурный персонал, на электропотребители дежурного освещения, системы противопожарной защиты, а также другие электроустановки и электротехнические приборы, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации).

**ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,  
ЧЕМ ПОТУШИТЬ !!!**



**ТЕЛЕФОНЫ  
ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ**

**112, 010**

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ **ГРАЖДАНСКОЙ** **ОБОРОНЫ**

Звуки сирены означают сигнал

**«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**



# «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:

НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ  
ЛИЧНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ,  
ЗАПАС ВОДЫ И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ

УКРЫТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕМ ЗАЩИТНОМ  
СООРУЖЕНИИ (ПОДВАЛ, ЦОКОЛЬНОЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ ЗДАНИЯ, УБЕЖИЩЕ)



# «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:



НАДЕТЬ РЕСПИРАТОР, ПРОТИВОПЫЛЕВУЮ  
ТКАНЕВУЮ МАСКУ ИЛИ ВАТНО-МАРЛЕВУЮ  
ПОВЯЗКУ, А ПРИ ИХ ОТСУТСТВИИ - ПРОТИВОГАЗ



ВЗЯТЬ ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ЗАПАС ПРОДУКТОВ,  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА МЕДИЦИНСКОЙ  
ЗАЩИТЫ, ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ



УЙТИ В ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ  
УБЕЖИЩЕ ИЛИ ПРОСТЕЙШЕЕ УКРЫТИЕ



# СИГНАЛ «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:

ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ,  
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.

ВЗЯТЬ С СОБОЙ ДОКУМЕНТЫ.

ОСУЩЕСТВИТЬ ЭВАКУАЦИЮ ИЛИ,  
ПРИ ЕЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ,  
ЗАНЯТЬ ВЕРХНИЕ ЯРУСЫ  
ПРОЧНЫХ СООРУЖЕНИЙ  
ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.





# «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



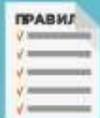
## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:



УСЛЫШАВ СИРЕНУ, НЕМЕДЛЕННО ВКЛЮЧИТЕ РАДИО, ТЕЛЕВИЗОР И ПРОСЛУШАЙТЕ СООБЩЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ.



ПОЛУЧЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПЕРЕДАЙТЕ СОСЕДЯМ.



ДЕЙСТВУЙТЕ СОГЛАСНО УСЛЫШАННЫМ ПРАВИЛАМ.

# «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ:



**НЕОБХОДИМО БЫСТРО НАДЕТЬ  
ПРОТИВОГАЗ, А В СЛУЧАЕ  
НЕОБХОДИМОСТИ И СРЕДСТВА  
ЗАЩИТЫ КОЖИ**



**ПРИ ПЕРВОЙ ЖЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
УКРЫТЬСЯ В ЗАЩИТНОМ  
СООРУЖЕНИИ**

